

für regionale Produkte aus Mönchengladbach und Umgebung



Die Punkte zeigen Ihnen die Standorte der Direktvermarkter in und um Mönchengladbach



BUND – Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Im BUND setzen sich seit über 25 Jahren 245 000 Mitglieder für den Erhalt unserer Lebensgrundlagen ein. Allein in Mönchengladbach sind wir über 200.

Nicht nur mit diesem Einkaufsführer sondern auch mit den folgenden beiden Projekten wollen wir Ihnen den einfachen Zugang zu Obst und Gemüse aus der Region ermöglichen:

Komm pflücken: Obst aus Sittardheide

Seit zwei Jahren besteht die Pflückgemeinschaft Sittardheide, in der bisher 25 Menschen aus Mönchengladbach Obst von zwei Wiesen in Sittardheide ernten und die Bäume pflegen. Zur jeweiligen Reifezeit treffen wir uns und helfen uns gegenseitig, die Körbe zu füllen. Im Winter stehen ein oder zwei Baumpflegetermine an, an denen wir die Bäume unter fachlicher Anleitung schneiden.

Auf diese Weise gewinnt jeder: Die Pflücker haben die Möglichkeit, **heimisches Obst kostenlos** zu bekommen und die Bäume werden gepflegt. Die Wiese bleibt als Landschaftsform und Lebensraum für Pflanzen und Tiere erhalten. Es ist genügend Obst auch für Sie da. Machen Sie mit!

Komm ernten: Gemüse Selbst Ernte

Gemeinsam mit einem Bio-Bauern und Ihnen wollen wir 2008 ein Projekt starten:

Hier sind Sie selbst GärtnerIn Ihres eigenen Gemüses. Sie arbeiten zwischen eigenem Kraut und Rüben und erholen sich an der frischen Luft.

Der Bio-Bauer legt im Frühjahr Gemüseparzellen an, er kümmert sich um Bodenbearbeitung sowie Aussaat und Bepflanzung der Parzellen. Ab Mitte Mai übernehmen Sie die Gemüseparzelle für eine Saison. Wir stehen Ihnen bei gärtnerischen Fragen gerne zur Verfügung. Sie erhalten gegen einen Saisonbeitrag **ökologisch angebautes Gemüse zum günstigen Preis.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns doch einfach mal an, oder besuchen Sie uns auf unserer Website!

BUND Kreisgruppe Mönchengladbach
Von-Groote-Str. 301
41066 Mönchengladbach
Tel. u. Fax: 02161-963263

www.bund-mg.de
mail@bund-mg.de

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Einleitung „Gutes von nebenan“	4
Warum eigentlich regionale Lebensmittel einkaufen?	5
Saisonkalender	6
Adressen nach Alphabet	8
Adressen nach PLZ	15
Wochenmärkte in Mönchengladbach	22
Impressum	23

„Gutes von nebenan“

Erdbeeren im Dezember, Tomaten im Februar - heute sind wir es gewöhnt, das ganze Jahr hindurch mit frischem Obst und Gemüse versorgt zu werden. Dabei werden die Nahrungsmittel nicht selten um die halbe Welt transportiert. Am besten genießt man Obst und Gemüse erntefrisch; dies ermöglichen die Landwirte von nebenan.

Einen Überblick, wann welches Gemüse/ Obst und welche Blattsalate in der Region geerntet werden, verschafft der Saisonkalender ab Seite sechs. Dieser Kalender ist nur als Wegweiser zu verstehen. Durch natürliche Schwankungen sind die Naturprodukte auch schon einmal früher oder später reif und damit zeitlich verfügbar.

Regionale Produkte kommen u.a. „unserer Gesundheit“ zu Gute. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, für Sie einen regionalen Einkaufsführer zu erstellen. Dieser Einkaufsführer enthält eine Auflistung von Direktvermarktern, Ab-Hof Verkäufen, etc. in Mönchengladbach und angrenzenden Gebieten.

Damit Sie die Höfe in Ihrer Nähe schnell finden können, haben wir diese zunächst einmal alphabetisch angegeben und auf den darauf folgenden Seiten nach Postleitzahlen geordnet.

Neben Adresse und Öffnungszeiten finden sie auch Hinweise zu den angebotenen Produkten und weiteren Besonderheiten.

Da viele Landwirte ihr Sortiment durch Zukauf von Produkten erweitern, sind Sie als Konsument und Verbraucher gefragt, sich ggf. beim Landwirt zu informieren, welche angebotenen Produkte tatsächlich aus dem eigenen Anbau und der Region stammen.

Wir können für diese Auflage leider keinen Anspruch auf Vollständigkeit geben. So wird es in Mönchengladbach mit Sicherheit noch weitere Höfe geben, die hier nicht aufgelistet sind.

Hinweise auf weitere Ab-Hof-Verkäufe nehmen wir gerne auf.

Falls Sie also Ihren bzw. einen Ihnen bekannten Hof in dieser Broschüre nicht wieder finden, können Sie uns diesen gerne unter folgender E-Mail Adresse mitteilen:

Cornelia.Rohde@hs-niederrhein.de

Warum eigentlich regionale Lebensmittel einkaufen?

1. Nachvollziehbare Herkunft

Viele Produkte sind aus dem eigenen Anbau bzw. der eigenen Zucht des Landwirts.

2. Beitrag zur Stärkung der regionalen (Land-)Wirtschaft

Mit dem Kauf regionaler Lebensmittel unterstützen Sie die Wirtschaft ihrer Region.

3. Direkte Informationen durch persönlichen Kontakt zum Landwirt

Sie erhalten jederzeit Informationen vom Produzenten selbst. Der Landwirt gibt Ihnen gerne Auskünfte über Anbau, Düngung, Tierhaltung, Schlachtung und andere Fragen und Sie haben dabei keine anonyme „Supermarkt- Atmosphäre“.

4. Das besondere Einkaufserlebnis

Mit dem Einkauf können Sie gleichzeitig die Natur genießen und die Region besser kennen lernen. Viele Landwirte veranstalten zudem jahreszeitliche Feste oder haben sogar ein eigenes Café auf dem Hof.

5. Klasse statt Masse

Es erwartet Sie Sortenvielfalt statt Einerlei. Sie können viele im Supermarkt nicht erhältliche Apfelsorten kennen lernen oder in Vergessenheit geratene heimische Gemüse wiederentdecken, wie z.B. Löwenzahn, Rauke, Steckrübe oder Pastinake.

6. Saisonales Obst und Gemüse tut Ihrer Gesundheit gut

Saisonales Obst und Gemüse ist meist besser ausgereift und damit auch reicher an Vitaminen und gesundheitsfördernden Stoffen, sogenannten sekundären Pflanzenstoffen. Auch durch die kurzen Lagerzeiten und die kaum vorhandenen Transportwege erleidet das Obst und Gemüse kaum Nährstoffverluste.

7. Saisonales Obst und Gemüse ist umweltfreundlicher

Durch die kürzeren bzw. nicht vorhandenen Transportwege wird viel Energie eingespart und weniger klimaschädliches CO₂ ausgestoßen.

Saisonkalender für regionales Obst, Gemüse und Salat

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
GEMÜSE												
Bleich-/Staudensellerie							■	■	■	■		
Blumenkohl						■	■	■		■		
Bohnen, grün						■	■	■				
Broccoli							■	■	■			
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicoree	■	■								■	■	■
Chinakohl								■	■	■	■	
Dicke Bohnen						■	■	■				
Erbsen, grün						■	■	■				
Fenchel									■	■		
Gurken zum Einlegen							■	■	■			
Gurken für den Salat							■	■	■			
Grünkohl	■	■									■	■
Kartoffeln						■	■	■	■	■		
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kürbis									■	■	■	
Mangold							■	■	■			
Meerrettich									■	■	■	
Möhren							■	■	■	■		
Paprika								■	■	■		
Pastinaken								■	■	■		
Porree / Lauch							■	■	■	■	■	
Radieschen					■	■	■	■	■	■		
Rettich							■	■	■	■		
Rosenkohl	■										■	■
Rote Beete, Rote Rüben									■	■	■	
Rotkohl									■	■	■	
Schwarzwurzeln	■									■	■	■
Sellerie									■	■	■	
Spargel					■	■						
Spinat				■	■			■	■	■		
Steckrüben	■									■	■	■
Tomaten							■	■	■	■		
Topinambur									■	■	■	
Weiß- / Spitzkohl					■	■			■	■	■	
Wirsing					■	■			■	■	■	
Zuckermais									■	■		
Zucchini							■	■	■	■		
Zwiebeln						■	■	■	■	■		

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
BLATTSALATE												
Bataviasalat						■	■	■	■			
Eichblattsalat						■	■	■	■			
Eisbergsalat						■	■	■	■	■		
Endiviensalat							■	■	■	■		
Feldsalat	■	■								■	■	■
Kopfsalat						■	■	■	■	■		
Lollo rosso						■	■	■	■	■		
Löwenzahn						■	■	■				
Radicchio							■	■	■	■		
OBST												
Apfel								■	■	■		
Aprikosen							■	■				
Birnen								■	■	■		
Brombeeren								■	■			
Erdbeeren						■	■					
Heidelbeeren							■	■				
Himbeeren							■	■				
Holunderbeeren									■	■		
Johannisbeeren							■	■				
Kirschen süß						■	■	■				
Kirschen sauer							■	■				
Mirabellen							■	■				
Pfirsiche/Nektarinen								■	■			
Pflaumen/Zwetschgen								■	■			
Preiselbeeren								■	■	■		
Quitten										■	■	
Rhabarber					■	■						
Stachelbeeren							■	■				
Weintrauben									■	■		
Walnüsse										■	■	
Haselnüsse										■	■	
Esskastanien										■		

Quelle: Eigendarstellung aus den Saisonkalendern von: CMA, aid und Brigitte

Adressen alphabetisch

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Alte Senfmühle Erkelenz Dorothee Terhorst Richard-Lucas-Str. 10 41812 Erkelenz-Ost 02431/786160 info@terhorst-gewuerze.de www.terhorst-senf.de	Mo - Mi 10:00 - 16:00 Do 10:00 - 18:00 Fr 10:00 - 13:00	Senf, Gewürze
Hofladen Beckers Harald Beckers Raderbroich 10c 41352 Korschenbroich-Raderbroich 02161 / 61961	Mo - Fr 10:00 - 12:30 Mo - Fr 16:00 - 18:00 Sa 10:00 - 13:00	Erdbeeren, Kartoffeln, saisonales Gemüse
Berderhof Georg Heyes Klosterweg 32 47877 Willich-Schiefbahn 02154 / 5376	Mo - Fr 08:00 - 13:00 Mo - Fr 15:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Eier, Spargel
Bioland Brungs Familie Brungs Venner Straße 382 41068 MG-Venn 02161 / 52438 bioland_brungs@t-online.de www.bio-mg.de	Di/Fr 09:00 - 12:00 Di/Fr 15:00 - 18:30 Do 17:00 - 19:00 Sa 09:00 - 12:00	saisonales Obst und Gemüse, Eier, Rindfleisch Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten, Frühlings- und Herbstfest
Birkshof Familie Huetten Schloss-Dyck-Str.129 41238 MG-Schelsen 02166 / 80191 info@birkshof.de www.birkshof.de	Mo - Do 09:00 - 12:00 Mo - Do 14:00 - 18:00 Fr 09:00 - 18:00 Sa 08:00 - 14:00 Von Januar - August montags geschlossen.	Kirschen, Äpfel, Kartoffeln, Eier aus Bodenhaltung
Bolten Brauerei Rheydter Str. 138 41352 Korschenbroich-Neersbroich 02161 / 61790	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Flaschen- und Fassbier

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Bommes Biohof Rudi Bommes Mühlenweg 19 41352 Korschenbroich-Kleinenbroich 02161 / 671437	Di/Do/Fr 09:00 - 12:30 Di/Do/Fr 15:00 - 18:30 Sa 09:00 - 12:30	Fleisch, Kartoffeln, Milch, saisonales Obst Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten
Hofladen Brungs Familie Brungs Kampsheide 30 41063 MG-Großheide 02161 / 86187	Mo - Fr 09:00 - 13:00 Sa 08:30 - 13:00	Eier, Kartoffeln, Milch, Brotaufstrich, Eierlikör
Buscherhof Kamerichs, Oliver Heinrich-Korsten Str. 172 41189 Mönchengladbach 02166/56546	Di - Fr 09:00 - 12:00 Do - Fr 14:00 - 18:00 Sa 08:30 - 13:00	Landmetzgerei (Huhn, Hähnchen, Pute, Schwein, Rind), Kartoffel, Eier, Äpfel, Nüsse, Beeren Kindergeburtstagsfeiern möglich
Buschhof Scheufen Familie Thomas Scheufen Buschhof 1 41363 Jüchen-Hochneukirch 02164 / 49741 willkommen@buschhof-scheufen.de www.buschhof-scheufen.de	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:30	Saisonales Obst und Gemüse (insbes. versch. Apfelsorten), Eier
Hofladen Busen Familie Busen Vorster Str. 354 41169 MG-Hardt 02161 / 557257	Di/Mi 09:00 - 11:30 Di/Mi 14:00 - 18:00 Do/Fr/Sa 09:00 - 18:00 So 14:00 - 18:00	Holunder, Holundersaft und -marmelade, Kartoffeln Mit Café
Cafe Ö Die Ganzkornbäckerei Marktstiege 8 41061 Mönchengladbach 02161 / 209712 www.cafe-oe.de	Di - Fr 07:00 - 18:30 Sa 07:00 - 14:00	Brot, Brötchen, Kuchen, Snacks Biobäcker, verwendet Getreide aus der Region

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Esser Hof Familie Esser Heiligenpesch 50 41069 MG-Hehn 02161 / 592272	Di 09:00 - 13:00 Fr 09:00 - 18:30 Sa 08:00 - 13:00	Kartoffeln, Salat, Gemüse
Essers Biohof Haus Neuenhoven 1 41363 Jüchen-Neuenhoven 02165 / 2336 esser@bio-ne.de www.bio-ne.de	Di/Fr 09:00 - 18:00 Mi/Sa 09:00 - 13:00	Gemüse, Getreide, Obst Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten Vorträge und Veranstaltungen
Hofladen Fetten Frau Fetten Omperter Weg 201 41748 Viersen-Helenabrunn 02162 / 29268 ludwigfetten@web.de	Mo - Fr 11:30 - 13:00 Mo - Fr 17:30 - 20:00 Sa 09:00 - 13:00 Dienstag Ruhetag	Gurken, Tomaten, Salate, Paprika, Kartoffeln, Eier
Finkenberger Hof Jörg Engels Berger Dorfstraße 63 41189 MG-Wickrathberg 02166 / 51271 finkenberger.hof@web.de	Di - Fr 09:00 - 13:00 Di - Fr 15:00 - 18:00 Sa 08:30 - 13:00	Kartoffeln, saisonales Obst und Gemüse
Fischzucht Peschkes Familie Peschke Beckrather Str. 115 41189 MG-Wickrath 02166 / 51706	Mi/Do/Fr 12:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Forellen und andere Süßwasserfische
Die Gemüsekiste Familie Broich Horster Str. 7 41238 MG-Schelsen 02166 / 81380	täglich geöffnet	Saisonales Obst und Gemüse Selbstbedienung gegen Geldeinwurf
Hahnenhof Peter Hahn Marienstiftstr. 31 41812 Erkelenz-Borschemich 02164 / 4425	Mo - Mi 17:00 - 18:00 Do 09:00 - 12:30 Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:30	Rind- und Schweinefleisch, Rohmilch, saisonales Obst und Gemüse, Eier

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Hetzerather Bauernladen Gerd Schmalen Hatzuroderstr. 28 41812 Erkelenz-Hetzerath 02433 / 938890 hetzerather.bauernladen@gmx.de	Mo 09:00 - 13:00 Di - Fr 09:00 - 12:30 Di - Fr 14:30 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Rind- und Schweinefleisch, Eier, Kartoffeln, saisonales Obst und Gemüse, Zuckermais, Kürbisse
Hoffshof Familie Hintzen Steinhausen 5 41352 Korschenbroich-Steinhausen 02166 / 854826	Mo - Fr 08:00 - 18:30 Sa 08:00 - 14:00	Kartoffeln, Kürbisse, saisonales Obst und Gemüse
Irmgards Bauernladen Willi und Irmgard Bertrams Am Birkenbusch 1 41352 Korschenbroich-Schlich 02182 / 59049	Di - Fr 10:00 - 19:00 Sa 09:00 - 16:00	saisonales Obst und Gemüse, Fleisch von Rind, Schwein, Kaninchen u. Geflügel, Eier, Käse Hofladen und Selbstpflückanlage
Bauernhof Küppers Angelika Küppers Heidekamp 4 41844 Wegberg-Beeckerheide 02434 / 6350	Mo - Do 09:00 - 12:30 Mo - Do 14:30 - 18:30 Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Zuckerrüben, Gemüse, Rind
Landmarkt Wey Elke und Hartmut Strommenger Wey 64 41363 Jüchen-Wey 02166 / 982473 euh.strommenger@t-online.de	Di - Fr 09:00 - 12:00 Di - Fr 13:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Saisonales Obst und Gemüse, Eier, Käse, Milch, Wurst, Getreide, Kürbisse
Lenßenhof (Bioland) Familie Kamphausen Lenßenhof 174 41199 MG-Odenkirchen 02166 / 680143 www.naturkost.de	Di/Fr 09:00 - 12:30 Di/Fr 14:30 - 18:30 Do 14:30 - 18:30 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Getreide, saisonales Gemüse Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten und mobiler Gemüseladen

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Bauernladen Lingen Familie Lingen Winkeln 80a 41068 MG-Venn 02161 / 952095	keine geregelten	Saisonales Obst und Gemüse
Familie Neuhausen Ruckes 83 41238 MG-Schelsen	Mo - Fr 08:00 - 12:30 Mo - Fr 14:00 - 18:00 Sa 08:00 - 13:00	Kartoffeln, Rohmilch
Obstgut Scherer Familie Scherer Schlossstr. 21 41352 Korschenbroich-Liedberg 02166 / 984436 www.liedberger-apfelparadies.de	Mo - Fr 08:30 - 19:00 Sa 08:30 - 17:30 So + Feiertags 09:30 - 17:30	Äpfel, Spargel, Kirschen, Pflaumen, Kartoffeln
Obsthof Rasseln Gregor von Danwitz Rasseln 1 41169 MG-Hardt 02161 / 558754	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Äpfel, Birnen, Kirschen, Pfirsiche, Beeren, Marmelade, Liköre
Otzenrather Apfelhof Marktstraße Neu 58 41363 Jüchen-Neu Otzenrath 02165 / 879460	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Äpfel
Packbier Arnold Packbier Hauptstr. 55 41363 Jüchen-Holz 02164/2464	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:00	Kartoffel, Eier, Erdbeeren, Blumenkohl
Putenfarm Peter Ritte Dülkener Str. 26 41844 Wegberg-Bollenberg 02434 / 1097	keine geregelten	Gans, Ente, Hähnchen, Putenfleisch, Eier, Lammfleisch, Damhirsch, Kaninchen, Geflügelwurst, Milchprodukte

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Bauernladen Scheiber Familie Scheiber Klusenstr.110 41239 MG-Hockstein 02166 / 30452	Di - Fr 09:00 - 18:30 Sa 08:30 - 13:30	Fleisch, Wurstwaren, Brot und Gebäck, hausgemachter Kuchen, Nachspeisen, Suppen und Salate, saisonales Obst und Gemüse, Kartoffeln, Eier Mit eigener Küche, eigene Schlachtung
Schiffers (Demeter Hofladen) Familie Schiffers Merreter 13 41179 MG-Rheindahlen 002161 / 581436 renete.schiffers@t-online.de www.naturkost.de	Di 15:00 - 18:00 Fr 09:00 - 12:00	Saisonales Obst und Gemüse, Back- und Teigwaren Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten
Bauernhof Schuh Familie Schuh Seidenweberstr. 9 41189 MG-Wickrath 02166 / 58473	nach Absprache	Rindfleisch auf Bestellung
SOANH Asiatische Lebensmittel und mehr Thi My Hanh Nguyen Bismarckstr. 15 41061 Mönchengladbach 02161 / 2478993	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 14:00	Quitten, Pfefferminze, Chow-Chow, Knoblauchgras, Frühlingsrolle (eigener Anbau/ Herstellung)
Steffens „Naturgärtchen“ Franz-Josef Steffen Omperter Weg 3 41748 Viersen-Helenabrunn 02162 / 34422	Mo - Fr 09:00 - 13:00 Mo - Fr 14:30 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00 Mittwoch Ruhetag	Kartoffeln, Kürbisse, Gemüse, Eier
Strommeyer, Digmar Mongshof 34 41199 MG-Odenkirchen 02166 / 601191	keine geregelten	Kartoffeln, Erdbeeren, Bohnen, Gänseeier

Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
Biomarkt Vienhues Familie Vienhues Kückesweg 60 47877 Willich-Münchheide 02154 / 429359 www.biomarkt.com	Di/Do/Fr 08:00 - 18:00 Sa 08:00 - 13:00	Feingemüse, Kräuter, Gurken, Tomaten, Feldsalat, Eier
Volkverein Mönchengladbach Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck 02166 / 913333 www.volkverein.de	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:30 - 13:00	Rapsöl weitere Verkaufsstellen s. Homepage des Volkvereins
Ziegenhof Baars Familie Baars Oerath 190 41812 Erkelenz-Oerath 02491 / 72563	Di - Fr 17:30 - 19:00 Do/Fr/Sa 09:30 - 12:00	Käse, Frischmilch, Joghurt, Lammfleisch (auf Anfrage)
Zenses, Klaus Tomperstraße 75 41169 MG-Hardt 02161/ 557942	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 15:00 In der Spargelsaison auch So 10:00 - 16:00	Kartoffel, Rhabarber, Spargel, Erdbeeren, dicke Bohnen, Stangenbohnen, Himbeeren, Johannisbeeren
Ziegenhof Nilgen-Schmitz Familie Nilgen-Schmitz Kommerweg 11 41352 Korschenbroich-Rubbelrath 02166 / 87760	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 14:00	Käse, Frischmilch, Joghurt, Quark, Butter, Kartoffeln, Eier, Gemüse der Saison, Fleisch (auf Anfrage) Auf Anfrage auch Führungen für Schulen möglich

Adressen nach PLZ

1. Mönchengladbach

PLZ	Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
41061	SOANH Asiatische Lebensmittel und mehr Thi My Hanh Nguyen Bismarckstr. 15 41061 Mönchengladbach 02161 / 2478993	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 14:00	Quitten, Pfefferminze, Chow-Chow, Knoblauchgras, Frühlingsrolle
	Cafe Ö Die Ganzkornbäckerei Marktstiege 8 41061 Mönchengladbach 02161 / 209712 www.cafe-oe.de	Di - Fr 07:00 - 18:30 Sa 07:00 - 14:00	Brot, Brötchen, Kuchen, Snacks Biobäcker, verwendet Getreide aus der Region
41063	Hofladen Brungs Familie Brungs Kampsheide 30 41063 MG-Großheide 02161 / 86187	Mo - Fr 09:00 - 13:00 Sa 08:30 - 13:00	Eier, Kartoffeln, Milch, Brotaufstrich, Eierlikör
41068	Bioland Brungs Familie Brungs Venner Straße 382 41068 MG-Venn 02161 / 52438 bioland_brungs@t-online.de www.bio-mg.de	Di/Fr 09:00 - 12:00 Di/Fr 15:00 - 18:30 Do 17:00 - 19:00 Sa 09:00 - 12:00	saisonales Obst und Gemüse, Eier, Rindfleisch Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten Frühlings- und Herbstfest
	Bauernladen Lingen Familie Lingen Winkel 80a 41068 MG-Venn 02161 / 952095	keine geregelten	saisonales Obst und Gemüse
41069	Esser Hof Familie Esser Heiligenpesch 50 41069 MG-Hehn 02161 / 592272	Di 09:00 - 13:00 Fr 09:00 - 18:30 Sa 08:00 - 13:00	Kartoffeln, Salat, Gemüse

41169	Hofladen Busen Familie Busen Vorster Str. 354 41169 MG-Hardt 02161 / 557257	Di/Mi 09:00 - 11:30 Di/Mi 14:00 - 18:00 Do/Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00 So 14:00 - 18:00	Holunder, Holundersaft und -marmelade, Kartoffeln Mit Café
	Obsthof Rasseln Gregor von Danwitz Rasseln 1 41169 MG-Hardt 02161 / 558754	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Äpfel, Birnen, Kirschen, Pfirsiche, Beeren, Marmelade, Liköre
	Zenses, Klaus Tomperstraße 75 41169 MG-Hardt 02161/ 557942	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 15:00 In der Spargelsaison auch So 10:00 - 16:00	Kartoffel, Rhabarber, Spargel, Erdbeeren, dicke Bohnen, Stangenbohnen, Himbeeren, Johannisbeeren
41179	Demeter Hofladen Schiffers Familie Schiffers Merreter 13 41179 MG-Rheindahlen 002161 / 581436 rene.schiffers@t-online.de www.naturkost.de	Di 15:00 - 18:00 Fr 09:00 - 12:00	Saisonales Obst und Gemüse, Back- und Teigwaren Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten
41189	Bauernhof Schuh Familie Schuh Seidenweberstr. 9 41189 MG- Wickrath 02166 / 58473	nach Absprache	Rindfleisch auf Bestellung
	Buscherhof Kamerichs, Oliver Heinrich-Korsten Str. 172 41189 Mönchengladbach 02166/56546	Di - Fr 09:00 - 12:00 Do - Fr 14:00 - 18:00 Sa 08:30 - 13:00	Landmetzgerei (Huhn, Hähnchen, Pute, Schwein, Rind), Kartoffel, Eier, Äpfel, Nüsse, Beeren Kindergeburtstagsfeiern möglich
	Finkenberger Hof Jörg Engels Berger Dorfstraße 63 41189 MG-Wickrathberg 02166 / 51271 finkenberger.hof@web.de	Di - Fr 09:00 - 13:00 Di - Fr 15:00 - 18:00 Sa 08:30 - 13:00	Kartoffeln, saisonales Obst und Gemüse

41189	Fischzucht Peschkes Familie Peschke Beckrather Str. 115 41189 MG-Wickrath 02166 / 51706	Mi/Do/Fr 12:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Forellen und andere Süßwasserfische
41199	Bioland Lenßenhof Familie Kamphausen Lenßenhof 174 41199 MG-Odenkirchen 02166 / 680143 www.naturkost.de	Di/Fr 09:00 - 12:30 Di/Fr 14:30 - 18:30 Do 14:30 - 18:30 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Getreide, saisonales Gemüse Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten
	Volkverein Mönchengladbach Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck 02166 / 913333 www.volkverein.de	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:30 - 13:00	Rapsöl weitere Verkaufsstellen s. Homepage des Volksvereins
	Digmar Strommeyer Mongshof 34 41199 MG-Odenkirchen 02166 / 601191	keine geregelten	Kartoffeln, Erdbeeren, Bohnen, Gänseeier
41238	Birkshof Familie Huetten Schloss-Dyck-Str.129 41238 MG-Schelsen 02166 / 80191 info@birkshof.de www.birkshof.de	Mo - Do 09:00 - 12:00 Mo - Do 14:00 - 18:00 Fr 09:00 - 18:00 Sa 08:00 - 14:00 Von Januar- August montags geschlossen.	Kirschen, Äpfel, Kartoffeln, Eier aus Bodenhaltung
	Die Gemüsekiste Familie Broich Horster Str. 7 41238 MG-Schelsen 02166 / 81380	täglich geöffnet	Saisonales Obst und Gemüse Selbstbedienung gegen Geldeinwurf
	Familie Neuhausen Ruckes 83 41238 MG-Schelsen	Mo - Fr 08:00 - 12:30 Mo - Fr 14:00 - 18:00 Sa 08:00 - 13:00	Kartoffeln, Rohmilch

41239	Bauernladen Scheiber Familie Scheiber Klusenstr.110 41239 MG-Hockstein 02166 / 30452	Di - Fr 09:00 - 18:30 Sa 08:30 - 13:30	Fleisch, Wurstwaren, Brot und Gebäck, hausgemachter Kuchen, Nachspeisen, hausgemachte Suppen und Salate, saisonales Obst und Gemüse, Kartoffeln, Eier Mit eigener Küche, eigene Schlachtung
--------------	---	---	--

2. Umgebung Mönchengladbachs

PLZ	Name & Adresse	Öffnungszeiten	Produkte und Besonderheiten
41352	Bolten Brauerei Rheydter Str. 138 41352 Korschenbroich- Neersbroich 02161 / 61790	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 14:00	Flaschen- und Fassbier
	Bommes Biohof Rudi Bommes Mühlenweg 19 41352 Korschenbroich- Kleinenbroich 02161 / 671437	Di/Do/Fr 09:00 - 12:30 Di/Do/Fr 15:00 - 18:30 Sa 09:00 - 12:30	Fleisch, Kartoffeln, Milch, saisonales Obst Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten
	Hoffshof Familie Hintzen Steinhausen 5 41352 Korschenbroich- Steinhausen 02166 / 854826	Mo - Fr 08:00 - 18:30 Sa 08:00 - 14:00	Kartoffeln, Kürbisse, saisonales Obst und Gemüse
	Hofladen Beckers Harald Beckers Raderbroich 10c 41352 Korschenbroich- Raderbroich 02161 / 61961	Mo - Fr 10:00 - 12:30 Mo - Fr 16:00 - 18:00 Sa 10:00 - 13:00	Erdbeeren, Kartoffeln, saisonales Gemüse

41352	Irmgards Bauernladen Willi und Irmgard Bertrams Am Birkenbusch 1 41352 Korschenbroich-Schlich 02182 / 59049	Di - Fr 10:00 - 19:00 Sa 09:00 - 16:00	saisonales Obst und Gemüse, Fleisch von Rind, Schwein, Kaninchen u. Geflügel, Eier, Käse Hofladen und Selbstpflückanlage
	Obstgut Scherer Familie Scherer Schlossstr.21 41342 Korschenbroich-Liedberg 02166 / 984436 www.liedberger-apfelparadies.de	Mo - Fr 08:30 - 19:00 Sa 08:30 - 17:30 So + Feiertags 09:30 - 17:30	Äpfel, Spargel, Kirschen, Pflaumen, Kartoffeln
	Ziegenhof Nilgen-Schmitz Familie Nilgen-Schmitz Kommerweg 11 41352 Korschenbroich-Rubbelrath 02166 / 87760	Mo - Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 14:00	Käse, Frischmilch, Joghurt, Quark, Butter, Kartoffeln, Eier, Gemüse der Saison, Fleisch (auf Anfrage) Auf Anfrage auch Führungen für Schulen möglich
41363	Buschhof Scheufen Familie Thomas Scheufen Buschhof 1 41363 Jüchen-Hochneukirch 02164 / 49741 willkommen@buschhof-scheufen.de www.buschhof-scheufen.de	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:30	Saisonales Obst und Gemüse, (insbes. versch. Apfelsorten), Eier
	Essers Biohof Haus Neuenhoven 1 41363 Jüchen-Neuenhoven 02165 / 2336 esser@bio-ne.de www.bio-ne.de	Di/Fr 09:00 - 18:00 Mi/Sa 09:00 - 13:00	Gemüse, Getreide, Obst Laden mit zusätzlichen Bio-Produkten Vorträge und Veranstaltungen

41363	Landmarkt Wey Elke und Hartmut Strommenger Wey 64 41363 Jüchen-Wey 02166 / 982473 euh.strommenger@t-online.de	Di - Fr 09:00 - 12:00 Di - Fr 13:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Saisonales Obst und Gemüse, Eier, Käse, Milch, Wurst, Getreide, Kürbisse
	Otzenrather Apfelhof Marktstraße Neu 58 41363 Jüchen-Neu Otzenrath 02165 / 879460	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Äpfel
	Packbier Arnold Packbier Hauptstr. 55 41363 Jüchen-Holz 02164/2464	Mo - Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:00	Kartoffel, Eier, Erdbeeren, Blumenkohl
41748	Hofladen Fetten Frau Fetten Ompeter Weg 201 41748 Viersen-Helenabrunn 02162 / 29268 ludwigfetten@web.de	Mo - Fr 11:30 - 13:00 Mo - Fr 17:30 - 20:00 Sa 09:00 - 13:00 Dienstag Ruhetag	Gurken, Tomaten, Salate, Paprika, Kartoffeln, Eier
	Steffens „Naturgärtchen“ Franz-Josef Steffen Ompeter Weg 3 41748 Viersen-Helenabrunn 02162 / 34422	Mo - Fr 09:00 - 13:00 Mo - Fr 14:30 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00 Mittwoch Ruhetag	Kartoffeln, Kürbisse, Gemüse, Eier
41812	Alte Senfmühle Erkelenz Dorothee Terhorst Richard-Lucas-Str. 10 41812 Erkelenz-Ost 02431 / 786160 info@terhorst-gewuerze.de www.terhorst-senf.de	Mo - Mi 10:00 - 16:00 Do 10:00 - 18:00 Fr 10:00 - 13:00	Senf, Gewürze
	Familie Schmalen Hatzuroderstr. 28 41812 Erkelenz-Hetzerath 02433 / 938890	Mo/Sa 09:00 - 13:00 Di - Fr 09:00 - 12:30 Di - Fr 14:30 - 18:00	Gemüse, Eier, Kartoffeln, Rind- und Schweinefleisch, Zuckermais, Kürbisse

41812	Hahnenhof Peter Hahn Marienstiftstr. 31 41812 Erkelenz-Borschemich 02164 / 4425	Mo - Mi 17:00 - 18:00 Do 09:00 - 12:30 Fr 09:00 - 18:00 Sa 09:00 - 12:30	Rind- und Schweinefleisch, Rohmilch, saisonales Obst und Gemüse, Eier
	Hetzerather Bauernladen Gerd Schmalen Hatzuroderstr. 28 41812 Erkelenz-Hetzerath 02433 / 938890 hetzerather.bauernladen@gm x.de	Mo 09:00 - 13:00 Di - Fr 09:00 - 12:30 Di - Fr 14:30 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Fleisch, saisonales Obst und Gemüse, Zuckermais, Kürbisse
	Ziegenhof Baars Familie Baars Oerath 190 41812 Erkelenz-Oerath 02491 / 72563	Di - Fr 17:30 - 19:00 Do/Fr/Sa 09:30 - 12:00	Käse, Frischmilch, Joghurt, Lammfleisch (auf Anfrage)
41844	Bauernhof Küppers Angelika Küppers Heidekamp 4 41844 Wegberg-Beeckerheide 02434 / 6350	Mo - Do 09:00 - 12:30 Mo - Do 14:30 - 18:30 Fr 09:00 - 18:30 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Zuckerrüben, Gemüse, Rind
	Putenfarm Peter Ritte Dülkener Str. 26 41844 Wegberg-Bollenberg 02434 / 1097	keine geregelten	Gans, Ente, Hähnchen, Putenfleisch, Eier, Lammfleisch, Damhirsch, Kaninchen, Geflügelwurst, Milchprodukte
47877	Berderhof Georg Heyes Klosterweg 32 47877 Willich-Schiefbahn 02154 / 5376	Mo - Fr 08:00 - 13:00 Mo - Fr 15:00 - 18:00 Sa 09:00 - 13:00	Kartoffeln, Eier, Spargel
	Biomarkt Vienhues Familie Vienhues Kückesweg 60 47877 Willich-Münchheide 02154 / 429359 www.biomarkt.com	Di/Do/Fr 08:00 - 18:00 Sa 08:00 - 13:00	Feingemüse, Kräuter, Gurken, Tomaten, Feldsalat, Eier

Wochenmärkte

Auch auf den Wochenmärkten werden regionale Produkte angeboten. Aber Achtung: Viele Waren sind nicht aus der Region, sondern kommen häufig vom Großmarkt. Wer sicher gehen will, sollte nachfragen, ob und welche Produkte aus eigenem Anbau sind. Im Folgenden sehen Sie eine Auflistung aller Wochenmärkte in Mönchengladbach:

Wo	Wann	
Stadtmitte (Alter Markt & Kapuzinerplatz)	Di/Do/Sa	7-13 Uhr
Eicken (Platz an der Eickener-/ Badenstraße)	Mi/Fr	7-13 Uhr
Neuwerk (Peter-Schumacher-Platz)	Do	13-18 Uhr
Bettrath (Platz an der Kirche)	Fr	13-18 Uhr
Hardt (Marktplatz an der Vorster Straße)	Mi	13-18 Uhr
Lürrip (Neuwerker Straße, Ecke Neusser Str.)	Do	13-18 Uhr
Holt (Platz vor der Kirche, Aachener Straße)	Do	13-18 Uhr
Rheindahlen (Mühlentorplatz)	Fr	13-18 Uhr
Venn (Marktplatz Mürrigerstraße)	Fr	13-18 Uhr
Rheydt Mitte (Marktplatz und Fußgängerzone Hauptstraße)	Mi/Sa	7-13 Uhr
Rheydt Mitte Fischmarkt (Marktplatz)	Fr	7-13 Uhr
Odenkirchen (Martin-Luther-Platz)	Di/Fr	7-13 Uhr
Giesenkirchen (Konstantinplatz)	Do	7-13 Uhr
Wickrath (Marktplatz)	Do	7-13 Uhr

Impressum

Diese Broschüre ist im Rahmen eines Projektseminars an der Hochschule Niederrhein im Fachbereich Oecotrophologie in Zusammenarbeit mit dem BUND Mönchengladbach entstanden.

Studentengruppe:

Katrin Harnacke, Julia Keimp, Michaela Vogt

Betreuung:

Dipl.-Oecotroph. C. Rohde; HS Niederrhein, wissenschaftliche Mitarbeiterin
Markus Profijt; BUND Mönchengladbach

Kontakt:



Bund für Umwelt und Naturschutz
Deutschland e.V.



Fachbereich Oecotrophologie

Kreisgruppe Mönchengladbach

Ansprechpartner: Cornelia Rohde

Von-Groote-Str. 301
41066 Mönchengladbach
Tel. u. Fax: 02161-963263
www.bund-mg.de
mail@bund-mg.de

Rheydter Str. 2
41065 Mönchengladbach
Tel: 02161 / 186 5342
www.hs-niederrhein.de
cornelia.rohde@hs-niederrhein.de

Den Einkaufsführer finden Sie auch im Internet auf der Seite

- www.hs-niederrhein.de
- www.bund-mg.de

Rückseite: *Werbung NVV*